

介護予防教室 ZOOM 勉強会

=スマホ・タブレットで ZOOM に参加しよう！ =

日時

令和3年7月13日
～8月3日
火曜日のうち3日
10時から11時半

目的

ZOOM の使い方を楽しく学びます。実際に自宅からつないで、オンラインでカラコロ体操をしてみましょ！

協力

NPO 法人 クレヨン・リンク
四條畷市社会福祉協議会

対象(15名程度) 以下の条件を満たす方

- ・65歳以上の四條畷市内の高齢者とその家族
- ・自宅にオンライン環境がある
- ・スマホかタブレットを持っている
- ・ZOOM のアプリを入れても良い(不要であれば、終了後に消すようお手伝いします)

会場

- 1日目:
シルバー人材センター会議室か
四條畷市役所本館ミーティング
ルーム
2日目:シルバー人材センター
3日目:自宅

内容

1日目(7月13日)

講義「ZOOM などオンラインツールの知識と使い方」

講師:NPO 法人 クレヨン・リンク 矢上卓弥先生

2日目(7月20日)か(7月27日)どちらか

実践「スマホ・タブレットを使って ZOOM を使ってみましょ」

3日目(8月3日)

実践 2「自宅から ZOOM でつながって、カラコロ体操をしてみましょ」

申し込み・お問い合わせ

四條畷第1地域包括支援センター(担当 大野原) 072-862-3366

お申込み期間:令和3年6月21日(月)から7月6日(火)

参加
無料